

# PROGRAMMA ATTIVITÀ 2026

LUNEDÌ	MARTEDÌ	MERCOLEDÌ	GIOVEDÌ	VENERDÌ	SABATO
	07.05 - 07.45 <b>ALLENAMENTO FUNZIONALE</b>		07.05 - 07.45 <b>ALLENAMENTO FUNZIONALE</b>		
08.30 - 09.20 <b>YOGA DINAMICO</b>	08.00 - 08.50 <b>GINNASTICA POSTURALE</b>	08.30 - 09.20 <b>PILATES</b>			09.00 - 09.50 <b>ALLENAMENTO FUNZIONALE</b>
09.30 - 10.20 <b>YOGA DINAMICO</b>	09.00 - 09.50 <b>GINNASTICA POSTURALE</b>	09.30 - 10.20 <b>PILATES</b>	09.00 - 09.50 <b>G.A.G.</b>	09.00 - 09.50 <b>GINNASTICA POSTURALE</b>	09.00 - 09.50 <b>YOGA DINAMICO</b>
	10.00 - 10.50 <b>Energy TONE</b>			10.00 - 10.50 <b>GINNASTICA POSTURALE</b>	10.00 - 10.50 <b>YOGA DINAMICO</b>
12.45 - 13.35 <b>ALLENAMENTO FUNZIONALE</b>	13.00 - 14.00 <b>Hatha YOGA</b>	12.45 - 13.35 <b>ALLENAMENTO FUNZIONALE</b>	13.00 - 14.00 <b>Hatha YOGA</b>	12.45 - 13.35 <b>ALLENAMENTO FUNZIONALE</b>	
14.30 - 15.20 <b>PILATES</b>		14.30 - 15.20 <b>Energy TONE</b>			14.30 - 15.20 <b>G.A.G.</b>
17.00 - 17.50 <b>GINNASTICA POSTURALE</b>			17.30 - 18.20 <b>GINNASTICA POSTURALE</b>	17.00 - 17.50 <b>PILATES</b>	
18.00 - 18.50 <b>G.A.G.</b>	18.30 - 19.20 <b>PILATES</b>	18.00 - 18.50 <b>ALLENAMENTO FUNZIONALE</b>	18.30 - 19.20 <b>PILATES</b>	18.00 - 18.50 <b>Energy TONE</b>	
19.00 - 19.50 <b>ALLENAMENTO FUNZIONALE</b>	18.30 - 19.20 <b>SPIN Indoor Cycling</b>	19.00 - 19.50 <b>Energy TONE</b>	19.00 - 19.50 <b>SPIN Indoor Cycling</b>	19.00 - 19.50 <b>SPIN Indoor Cycling</b>	
19.30 - 20.20 <b>SPIN Indoor Cycling</b>	19.30 - 20.20 <b>PILATES</b>	19.30 - 20.20 <b>SPIN Indoor Cycling</b>	19.30 - 20.20 <b>ALLENAMENTO FUNZIONALE</b>	19.00 - 19.50 <b>FUNCTIONAL BOXE</b>	
	19.40 - 20.30 <b>SPIN Indoor Cycling</b>	20.00 - 20.50 <b>PILATES</b>			

## ORARI DI APERTURA

Lunedì - Venerdì	<b>07:00 - 21:30</b>
Sabato	<b>08:00 - 17:30</b>
Domenica	Chiusi

## PER INFO E PRENOTAZIONI

1. **SCARICA L'APP GRATUITA** Palestra RaMi
2. Chiamaci allo **0541 623932**
3. Scrivici su **WhatsApp** al **3488749127**