# CORSI DI AFA
# Attività fisica adattata
# a Santarcangelo
## Protocollo Lombalgia - Artrosi
## e Protocollo Parkinson

TUTTA SALUTE
RETE DELLE PALESTRE E ASSOCIAZIONI SPORTIVE
Regione Emilia-Romagna

Il **programma AFA della regione Emilia Romagna** è finalizzato a garantire la giusta dose di movimento anche alle persone che soffrono di malattie croniche, per migliorare la loro autonomia e la loro qualità di vita. **Per aderire basta rivolgersi ad un Fisiatra o al proprio Medico di Famiglia**, il quale potrà prescrivere alle persone affette da Morbo di Parkinson, Artrosi e Lombalgia cronica un ciclo di sedute di Attività Fisica Adattata utili a migliorare le problematiche e i disturbi legati a queste patologie.

**L'attività a Santarcangelo si svolge presso la Palestra RaMi**
**da Settembre a Giugno con DUE appuntamenti settimanali di pratica:**

### Protocollo Parkinson

Martedì e Giovedì dalle 10.00 alle 11.00

### Protocollo Lombalgia - Artrosi

Lunedì e Mercoledì dalle 10.30 alle 11.30
Martedì e Giovedì dalle 15.00 alle 16.00
Mercoledì e Venerdì dalle 16.00 alle 17.00

I corsi di gruppo, svolti in ambiente riservato, sono condotti da professionisti laureati in Scienze Motorie specificatamente formati e supervisionati dai fisioterapisti dell'U.O. di Medicina Riabilitativa dell'Azienda USL di Rimini. Le lezioni di AFA prevedono esercizi mirati per: zona cervicale, zona dorsale,zona lombare, arti superiori, arti inferiori.

**INFORMAZIONI**
**E PRENOTAZIONE**
**PRIMA LEZIONE GRATUITA**
**0541/623932**
**CELL. 3488749127**

RaMi
Benessere
e Sport

Palestra RaMi Benessere e Sport
Via Santarcangelese 1017 (RN)