RaMi Benessere e Sport

Prenota i nostri corsi scaricando L'APP GRATUITA: PALESTRA RAMI corsi

Indirizzo: Via Santarcangiolese N. 1017, Santarcangelo di Romagna (RN)

PROGRAMMA ATTIVITÀ 26/27

LUNEDÌ	MARTEDÌ	MERCOLEDÌ	GIOVEDÌ	VENERDÌ	SABATO
	6.50 - 7.45 **FUNZIONALE** 1 o 2 blocchi		***6.50 - 7.45*** **FUNZIONALE** 1 o 2 blocchi		
8.30 - 09.20 **YOGA DINAMICO**	8.00 - 8.50 **GINNASTICA POSTURALE**	8.30 - 9.20 **PILATES**		8.00 - 8.50 **GINNASTICA POSTURALE**	9.00 - 9.50 **FUNZIONALE**
9.30 - 10.20 **YOGA DINAMICO**	9.00 - 9.50 **GINNASTICA POSTURALE**	9.30 - 10.20 **PILATES**	9.00 - 9.50 **G.A.G.**	9.00 - 9.50 **GINNASTICA POSTURALE**	9.00 - 9.50 **YOGA DINAMICO**
	10.00 - 10.50 **Energy Tone**				10.00 - 10.50 **YOGA DINAMICO**
12.45 - 13.35 **FUNZIONALE**	13.00 - 14.00 **Hatha YOGA**	12.45 - 13.35 **FUNZIONALE**	13.00 - 14.00 **Hatha YOGA**	12.45 - 13.35 **FUNZIONALE**	
14.30 - 15.20 **PILATES**		14.30 - 15.20 **Energy Tone**		14.30 - 15.20 **Energy Tone**	14.30- 15.20 **G.A.G.**
17.00 - 17.50 **GINNASTICA POSTURALE**		17.00 - 17.50 **GINNASTICA POSTURALE**	17.30 - 18.20 **GINNASTICA POSTURALE**	17.00 - 17.50 **PILATES**	
18.00 - 18.50 **G.A.G.**	18.30 - 19.20 **PILATES**	18.00 - 18.50 **FUNZIONALE**	18.30 - 19.20 **PILATES**	18.00 - 18.50 **FUNZIONALE**	
19.00 - 19.50 **FUNZIONALE**	*19.00 - 19.50* ***SPIN*** ***Indoor Cycling***	19.00 - 19.50 **Energy TONE**	19.00 - 19.50 **FUNZIONALE** sala piccola	*18.30 - 19.20* ***SPIN*** ***Indoor Cycling***	
19.30 - 20.20 ***SPIN*** ***Indoor Cycling***	19.30 - 20.20 **PILATES**	*19.30 - 20.20* ***SPIN*** ***Indoor Cycling***	19.30 - 20.20 **PILATES**	*19.30 - 20.20* ***SPIN*** ***Indoor Cycling***	

ORARI DI APERTURA

Lunedì - Venerdì	**7:00 - 21:30**
Sabato	**8:00 - 17:30**
Domenica	Chiusi

PER INFO E PRENOTAZIONI

1. **SCARICA L'APP GRATUITA** Palestra RaMi
2. Chiamaci allo **0541 623932**
3. Scrivici su **WhatsApp** al **3488749127**